Comment ?

Nous vous proposons **1 rencontre par mois, d'1 heure**, en groupe de **8 ados maximum**, animée par une médiatrice familiale Diplômée d'État.

Pour permettre un vrai travail, l'engagement est de **6 mois renouvelable**.

Une rencontre individuelle avec les parents permettra une restitution du travail accompli, tout en respectant la confidentialité des ados.

L'éthique et le cadre de la médiation familiale sont appliqués dans le groupe :

ASSIDUITÉ
CONFIDENTIALITÉ
ÉCOUTE
NON JUGEMENT
RESPECT

Participation de 10 euros par jeune pour chaque séance

MEDIATION & FAMILLE
1 Allée des Marais 95520 OSNY
07 82 06 84 21
contact@mediationetfamille.org

ALLOCATIONS FAMILIALES

LE CAFÉ

DES ADOS DE PARENTS SÉPARÉS



MEDIATION & FAMILLE



Les séparations sont difficiles à traverser. La solitude fait peur, les responsabilités financières et parentales sont énormes, sans parler du sentiment de culpabilité et d'échec.

Pris dans cette tourmente familiale, les parents ont rarement la disponibilité nécessaire pour parler de façon adaptée.

Les ados se trouvent parfois impliqués à des places qui ne sont pas les leurs. Ils n'ont plus d'espace à eux pour réfléchir et verbaliser ce qui leur arrive.

Pris dans un conflit de loyauté, les ados sont pour la plupart du temps en grande difficulté.

Notre souhait :
Offrir aux ados, un lieu qui ne soit pas associé à une prise en charge psychologique, mais plutôt perçu comme un lieu ordinaire, qui s'adresse à tous les jeunes qui vivent des situations identiques.

Nos objectifs

- Proposer aux adolescents, un espace confidentiel et sécurisant leur permettant d'exprimer leurs vécus quotidiens : difficultés, joies… au travers de la séparation de leurs parents.

- Travailler avec eux en groupe sur l'identification de leurs émotions, en favorisant la formulation et l'expression de leurs désirs au sein de leur cellule familiale.

- Mener un travail de réflexion à propos de leurs préoccupations personnelles d'adolescents et les accompagner dans leur évolution physique.

